

# BENE – FIT

**Benessere in movimento**

## CONVENZIONE STAGIONE 2018-2019

Il Centro Fitness "Bene – Fit Palestra" ha come obiettivo il miglioramento della qualità della vita dei propri iscritti attraverso un'idea di benessere integrato, che fonde in modo innovativo ed efficace i servizi di fitness e relax. Fare fitness, in questo nuovo contesto, vuol dire riscoprire il piacere di muoversi, ritrovare il gusto di guardare la realtà in modo diverso e il piacere di star bene con se stessi, senza vivere per allenarsi ma con la consapevolezza di allenarsi per vivere meglio. Si tratta di una visione che unisce gli indubbi benefici del movimento fisico e la gioia di divertirsi e socializzare durante i corsi, decidendo comodamente quale programma personalizzato scegliere e quando, in piena armonia con i propri impegni quotidiani.



Bene-Fit è un centro fitness e wellness che offre ai propri clienti la possibilità di svolgere tutte le attività fitness dalle più tradizionali, fino alle più innovative. Il centro offre una spaziosa sala per l'allenamento isotonico, uno spazio per l'allenamento funzionale e 4 ampie sale corsi, con personale qualificato e in ambienti completamente climatizzati.

Palestra estremamente funzionale, perfettamente attrezzata dal punto di vista delle attività, dei corsi e dei servizi. Una struttura ben arredata, dal look e dall'appeal raffinato, collocata in un punto strategico della città, a pochi minuti dal centro della città di Cinisello Balsamo, Muggiò e Monza.

Bene-Fit vuole essere il punto di riferimento per chi ama allenarsi seguendo programmi mirati che portino al raggiungimento degli obiettivi desiderati con grande soddisfazione.

Un ampio parcheggio è a disposizione dei nostri clienti.

**Bene-fit Palestra Via E. De Amicis 67 Cinisello Balsamo (Mi) Partita IVA e C.F. 04313760169**

**Tel. +39 02 61298802**

**Fb: Palestra BeneFit    Sito: [www.primopianobenefit.it](http://www.primopianobenefit.it)**

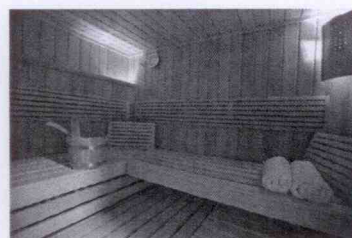
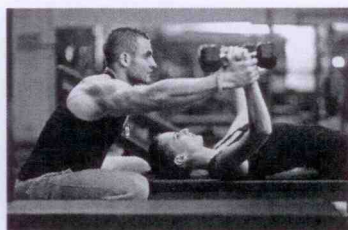
Le attività che puoi trovare in Bene-Fit:

- **Corsi Fitness**

Brazuca , Cross Cardio , Functional (WTA) , Total Body , Pilates ,Military Circuit, Fit Boxe, Yoga , Pilates, Group Cycling , Abdominal tone e Spinning



- **Lezioni di Personal Training**
- **Visite con Osteopata**
- **Corsi di KRAV MAGA**, un sistema di combattimento ravvicinato e autodifesa di origine israeliana
- **Corsi di MUAY THAI**, uno sport, una scienza, in cui magia, spiritualità, coraggio e sfida si uniscono per dare vita a una vera e propria forma d'arte
- **Corsi di KALI**, arte marziale che unisce divertimento, allenamento e combattimento
- **Corner benessere** (sauna, cascata del ghiaccio e doccia emozionale)



Prezzo:

**6 mesi OPEN**

~~299 EURO~~

**190 EURO**

**12 MESI OPEN**

~~499 EURO~~

**350 EURO**

L'abbonamento open prevede accesso libero durante tutta l'apertura del centro e la possibilità di usufruire di :

- Sala pesi
- Schede personalizzate
- Corsi Fitness
- Angolo Benessere
- Parcheggio gratuito